

クリスマス会

令和元年12月25日（水）、ホームパーティーを行いました。

プレゼントを開け、喜んで遊んでいる子ども達の姿が微笑ましかったです。
また、職員が夕食の準備をしていると率先して料理や洗い物、飾り付けなどを手伝ってくれました。



夕食は、子どもたちがリクエストしたメニューです。乾杯の後、みんなで楽しく話をしながら、美味しい料理を頂きました。

この度は、大勢の方々からたくさんのクリスマスプレゼントを頂きました。おかげさまで賑やかで楽しいパーティーとなりました。本当にありがとうございました。

(たくさんのご支援については、ホームページ内のブログで紹介しています。)

門松作り・餅つき

令和元年12月27日（金）、餅つき・門松作りを行ないました。

子ども達はミニ門松を作りました。

小さな竹に紙粘土を入れ土台を安定させた後、好きな飾りを紙粘土に刺して完成です。それぞれ個性豊かなミニ門松が出来上がりました。



玄関用の門松は職員とボランティアで手作りしました。竹は天然のものです。

手作りの門松は、なんとも風情があります。とても素敵に仕上がりました。



雨天のため、餅つきは中止となってしまいましたが、たくさんのお餅を作りました。
あんこ・きなこ・いそべ・辛味・納豆など種類がたくさんありました♪

2020年、皆様にたくさん
の福が訪れますように。



食育だより

みんなの健康を守るために!!

5月の食育だより 食品ロス

「食品ロス」という言葉を知っていますか？

売れ残りや食べ残しなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本では現在、まだ食べられるのに廃棄される食品＝「食品ロス」が年間621万トンあるとされ、このうち282万トンは家庭からのものと推定されています。

家庭でおける食品ロスは主に、**食べ残し、直ぐに廃棄(期限切れなど)**によるものが多いです。

好き嫌いせず食べていますか？

食べ残ししていませんか？

賞味期限切れの食材は冷蔵庫に入っていないませんか？



「美味しく食べてほしい」「いっぱい食べてほしい」「残さず食べてほしい」などたくさんの思いを込めて作っています。毎日の食事を大事にして少しでも食品ロスを減らせるように意識してみてください。

さあ、Let's try.



愛児園で人気の豚汁です。



6月の食育だより

自分の歯と口は大丈夫かな？

6月4日から10日は歯と口の健康週間

6月4日は「虫歯予防デー」といわれ、みなさんの口や歯について考える日です。歯は食事をしていく中でとても重要な役割を持っています。食べ物を口に入れてよく噛むことで、飲み込みやすくなり、消化もしやすくなります。消化をきちんとすることは、栄養をしっかりと吸収することに繋がります。みなさんしっかりとよく噛んで、健康な歯と口を作っていきましょう。



健康な歯と口を作るのには、..

- ・食事やおやつは決めた時間に食べる
- ・硬いものはよく噛んで食べる
- ・好き嫌いせずによく噛んで食べる
- ・食後はしっかりと歯を磨く



今年もたくさん来ますように。

